

中國文化大學
體育運動健康學院
不分系學士班

(運動健康促進、國術運動傷害整復、運動指導智慧服務)

單獨招生
審查資料
(範例)

學制	大學部 4 年制
申請系科	體育運動健康學院/不分系學士班
申請人	
行動電話	
Line ID	

中 華 民 國 年 月

目 錄

- 1、 基本資料
- 2、 自傳
- 3、 學習計畫
- 4、 佐證資料：證照、服務、得獎、運動、語言或其它相關
成就或資歷證明
- 5、 教練或師長推薦信

1、基本資料

姓名		二吋大頭照 (請實貼)
生日	民國 年 月 日	
聯絡電話	住家：() 家長： Line ID：	
原就讀高中		
原就讀科別		
家庭成員		
各階段學歷	學前： 小學： 初中： 高中：	
個性、興趣及專長	個性： 興趣： 專長：	

未來的就業 或升學意願	就業： 升學： 其它：
----------------	-------------------

2、自傳(以下為範例，請考生依自己的需求及方式撰寫)

家庭成員 成長環境	
求學過程 學內生活 校外活動	在學校，真的讓我學習到了很多：高一時我擔任了，高二擔任過，而很高興也很榮幸能夠有這樣好的機會，為班上服務，同時，可以訓練自己，讓我的處事能力提高，知道遇到事情時要如何去應變，處理事情也愈有效率，相信是要靠磨練的，感到自己好像是稚嫩的幼苗被播種成懂事的小草一般，深深感覺到自己成長了許多，一開始當幹部的感覺真好，真的改變了自己，也應驗了一句話：「一分耕耘，一分收穫！」深信只要自己肯為目標而努力付出，必定會有所收穫！在社團裡，也相當的有趣，參加社團是一種課餘的團體活動，也是一種調適課業壓力的活動啊！高一參加了「 」，高二參加了「 」，高三時，參加了「 」，社團活動真的是多彩多姿啊！一動一靜，也增添了我生活中學習的樂趣喔！而校內舉辦的活動，如愛國歌曲比賽，接力等，都表現出了我們的團隊精神！
個性 興趣 專長	我的個性是很隨和的，也是喜歡熱心樂於幫助別人，與朋友之間也處得很融洽，相處的也很快樂，而相對的，我的興趣是唱歌，聽聽音樂，閱讀，書法。我覺得平時寫寫書法，可以用心，而且可以靜心，也是我不錯的專長喔！有時常覺得自己是個動靜適宜的人呢！該動時就動，該靜時就靜，這才是最適度的喔！
個人想法 與 未來前景	所謂「吃得苦中苦，方為人上人」，對於「 」這是每個人所害怕的專業科目，但是，我有信心來迎接它的來臨，因為我覺得，目前所學的也離不開，倒不如，好好的把它學得更好，我的想法是：對於一件事情，要做得好，學得精確，一定要精誠專一，才可達到目的，害怕它的人而沒有去做，那永遠沒有成功的機會。但相對的，害怕的人，能有勇氣去接受它挑戰的人雖然不一定能成功，但一定會有成功的機會，我相信每個人都是有潛能的，不要輕易地放棄機會，一定要好好把握利於自己的機會，朝自己的目標、志願去邁進，才会有成功的一天，是屬於自己的天空，人類應該要有夢想及希望而偉大，對事情更用心專一，多加磨練，會使自己更充實，更有見識。想要成功，並非憑空而得，而是在於我們先把握心裡所想到的成功目標，努力而得，每個人都因為小看自己，而成為失敗者，都把

	自己局限在一個圓內，而不向外去發展，但我相信自己，有很多的機會、很大的空間讓自己好好的盡情發展，讓自己的生活圈及視野能更加廣闊，願自己能向自己的夢想實踐，好好地築夢，盡情發展!這是我將面對我求學生涯的未來，希望自己能更有勇氣去接受新的挑戰!
--	--

3、學習計畫（以下為範例，請考生依自己的需求及方式撰）

若能獲得教授們的青睞，順利進入我的最愛——中國文化大學體育運動健康學院/不分系，對於未來大學四年生活，我有以下的讀書計劃。

近程計劃	學業方面： 若順利考上 貴校入學，我想利用接下來八月的時間加強自己的英文能力，畢竟英文不論對未來求職或生活上都有很大的幫助，且是念大學必備工具。 而高中時，除了必修科目的致力修習，以穩固根基且充分獲得應具備的知識。 1、校園資源的應用： 在課堂外，利用圖書館的藏書，及網路的使用，吸收更多資訊，並不一定限於_____系科目。 2、自我管理： 學習如何善用大學生的自由，訓練自己獨立自主的生活，挪出每天零碎時間做修習科目的預覽及複習。 3、學習課本以外的知識： 以不影響課業為原則，利用假日參與戶外的活動，接近大自然，或參與服務性活動，攫取做人做事的經驗。
遠程計劃	1、求取更高深的學問：參與證照考試。 大二、大三時，以興趣及切用實際為原則，鑽研於必修科目，著重於軟硬體兼顧，講求實際應用及融會貫通，為將來考國家證照及專業證照打下基礎石。 2、建立生涯規劃：進入職場，與社區接軌。 在對於有興趣的科目全心投入學習後，以了解自己在_____方面較為出色的專長，進而規劃出將來向上進修、就業及社會接軌的藍圖。本著所學的知識及經驗，期望能在運動健康事業上有所成就，不讓當初錄取我的教授失望。

4、佐證資料(附資料影本)

1	證照	1. 2. 3.
2	服務	1. 2. 3.
3	得獎	1. 2. 3.
4	運動	1. 2. 3.
5	語言	1. 2. 3.
6	其它	1. 2. 3.

5. 教練或師長推薦信(附推薦信影本)

	推薦人	服務單位	與考生關係
1			
2			